INTESTAZIONE DELL'ISTITUTO

FORMAZIONE DEL PERSONALE SCOLASTICO
RISCHI DA STRESS LAVORO-CORRELATO

QUESTIONARIO FINALE

(tempo a disposizione: 10')

NOME E COGNOME: _____ DATA: _____

Rispondi ai seguenti quesiti, sapendo che per ognuno di essi ci possono essere ***da una a tre risposte corrette****.*

1) L'art. 37 del D.Lgs. 81/08 riguarda:
   - ❑ la valutazione dei rischi psicosociali
   - ❑ la valutazione dei rischi psicosociali nella scuola
   - ❑ la formazione sulla salute e sicurezza sul lavoro
   - ❑ l'informazione di tutti i lavoratori sui temi della sicurezza
   - ❑ lo stress sul lavoro

2) Secondo la normativa sulla sicurezza, la formazione dei lavoratori è:
   - ❑ un'opzione che il datore di lavoro può decidere di mettere in atto
   - ❑ un processo educativo rivolto a tutti i lavoratori
   - ❑ utile allo svolgimento dei compiti assegnati al lavoratore
   - ❑ necessaria allo svolgimento in sicurezza dei compiti assegnati al lavoratore
   - ❑ nessuna delle risposte precedenti è corretta

3) Quali possono essere gli effetti dell'esposizione a rischi di natura psicosociale?
   - ❑ lo stress
   - ❑ la rinite allergica
   - ❑ lo stalking
   - ❑ una malattia psicosomatica
   - ❑ nessuna delle risposte precedenti è corretta

4) La reazione di stress ad eventi esterni è sempre negativa per qualsiasi individuo?
   - ❑ si, lo stress ha sempre una connotazione negativa
   - ❑ no, non sempre, esiste anche uno stress positivo (eustress)
   - ❑ no, dipende dalle caratteristiche fisiche dell'individuo
   - ❑ no, se la causa che l'ha generata non dura a lungo
   - ❑ no, dipende anche dalle difese che l'individuo riesce a mettere in atto

5) Che cos'è il burnout?
   - ❑ il momento di massimo sviluppo di un incendio
   - ❑ una sindrome depressiva che colpisce soprattutto i dirigenti
   - ❑ una sindrome di natura psicologica che colpisce soprattutto le professioni d'aiuto
   - ❑ una sindrome che, se peggiora, può sfociare in una psicopatologia franca
   - ❑ una sindrome di natura psicologica, che colpisce quasi esclusivamente le femmine

6) Tra le patologie che più facilmente possono colpire gli insegnanti figurano:
   - ❑ le laringopatie
   - ❑ la sindrome del tunnel carpale
   - ❑ le psicopatie
   - ❑ l'asbestosi
   - ❑ nessuna delle risposte precedenti è corretta

7) Tra le caratteristiche di un lavoratore a rischio di burnout troviamo:
   - ❑ l'elevata autostima
   - ❑ l'accondiscendenza verso tutte le decisioni che lo riguardano
   - ❑ la ricerca di compagnia
   - ❑ la tolleranza verso tutto e tutti
   - ❑ l'ansia

8) La normativa vigente prevede la valutazione dei rischi da stress lavoro-correlato?
   - ❑ si, in particolare ne parla il D.Lgs. 81/08
   - ❑ si, c'è una circolare del MIUR che la rende obbligatoria in ogni scuola
   - ❑ si, la normativa dice anche che è un obbligo in capo al datore di lavoro (il DS nella scuola)
   - ❑ si, anche se non in forma obbligatoria, ma solo come raccomandazione
   - ❑ si, e richiama anche uno specifico accordo europeo del 2004

9) In questa scuola, chi si occupa della valutazione dei rischi da stress lavoro-correlato?
   - ❑ direttamente il DS
   - ❑ il solo Rappresentante dei Lavoratori per la Sicurezza
   - ❑ il solo Medico Competente (MC)
   - ❑ un gruppo di persone, in cui sono rappresentate tutte le diverse categorie di lavoratori
   - ❑ il locale Servizio di Prevenzione, Igiene e Sicurezza negli Ambienti di Lavoro (SPISAL)

10) Quale può essere l'esito della valutazione dei rischi da stress lavoro-correlato?
   - ❑ viene fatta una segnalazione scritta al locale SPISAL
   - ❑ vengono individuate delle azioni di miglioramento da mettere in atto
   - ❑ il DS deve mettere in pratica alcuni miglioramenti di tipo organizzativo
   - ❑ vengono fatte delle segnalazioni all'Ente proprietario dell'edificio scolastico
   - ❑ vengono fatti dei focus group e alcune interviste mirate

---

Criteri di valutazione:
+1 punto per ogni risposta corretta segnata
- 1 punto per ogni risposta sbagliata segnata
Livello di sufficienza = 10 punti

FORMAZIONE DEL PERSONALE SCOLASTICO
RISCHI DA STRESS LAVORO-CORRELATO

QUESTIONARIO FINALE

Risposte corrette:

1)	c		
2)	b	d	
3)	a	d	
4)	b	d	e
5)	c	d	
6)	a	c	
7)	e		
8)	a	c	e
9)	d		
10)	b	c	d